

副業チェックシート

【サンプル】

チェック項目	性格からの調整	最終的なポイント
【例】 ○○○を○●するのが好きだ	Yes なら 5 点 No なら 0 点 自分での期待値で 2 点 (自己評価)	自己判断で 5 項目だけ 2 点⇒4 点に加点 可能 (今後の決意と覚悟を自分で評価)
【1】 急な (予定外の) 仕事帰りの飲み会の誘いなどをほぼ 100%近く断ることができる	2 点	4 点
【2】 休日でもまとまった自分だけの時間 (家族との別行動など) をつくりだすことが可能だ	5 点	5 点
【3】 コツコツとポイントを 1POINT ずつでも貯めることが好きだし、こまめにポイントカードを提示できるタイプだ	2 点	2 点
【4】 スキマ時間に学習したり本を読んだりすることがこれまで多かった (自己投資がメインで、無駄にゲームをして時間を浪費することなどは無い)	0 点	0 点
【5】 気がついたら動画やゲームや SNS に (寝る前・寝起きなどに) 没頭していた、ということはあまりない	2 点	2 点
【6】 自分の部屋はキレイな方だ (特に机の周囲などの身の回り)	2 点	2 点
【7】 自分で自分にムチ打つことができるタイプだ	2 点	2 点
【8】 休日に副業のために行動したり作業したりすることは苦にならない	2 点	4 点

【9】スキマ時間・コマ切れ時間を見つけたして「わずかずつでも継続的に何かをする」というのが得意だ	5 点	5 点
【10】どんなに疲れて帰宅しても決めた作業なり、行動なりを先延ばしすることなくクリアしてから寝るような精神力がある	2 点	4 点
【11】同じ副業にチャレンジするなら当初の資金は限りなくゼロに近い方がいい	2 点	2 点
【12】過去日記を書いた経験があり、かなり続いたと自覚している（または今も続いている）	2 点	2 点
【13】PCは得意だし、文章作成（入力作業）は得意で苦にならないと思っている	5 点	5 点
【14】今現在、自分の趣味やこれからの方向性など「きっちり」としたものがある	5 点	5 点
【15】ネットビジネスでの日々の作業や取り組みについて十分に時間が確保できるし、周囲・家族の理解も得られると確信している	5 点	5 点
【16】コツコツというのは好きな方だ	2 点	4 点
【17】3ヶ月、半年と副業の成果が出なくても1年くらいは我慢して続けることができる自信がある 他のモノに絶対に手を出さない自信がある	2 点	4 点
【18】何かをやる！と決意したらすぐ行動できるタイプだ （間違ってもウェアや道具購入とか事前に情報収集など違う「モノ・コト」に意識が向くことはないタイプだと自覚できている）	0 点	0 点

【19】趣味や嗜好が他のものに移りすることはない！ 他の「美辞麗句」などに惑わされることはない	2点	2点
【20】自分自身を信じることができる（迷っても初心に戻ることができる）	5点	5点
計	54点	64点

副業チェックシート

チェック項目	性格からの調整	最終的なポイント
【例】 ○○○を○●するのが好きだ	Yes なら 5 点 No なら 0 点 自分での期待値で 2 点 (自己評価)	自己判断で 5 項目だけ 2 点⇒4 点に加点 可能 (今後の決意と覚悟を自分で評価)
【1】 急な (予定外の) 仕事帰りの飲み会の誘いなどをほぼ 100% 近く断ることができる	点	点
【2】 休日でもまとまった自分だけの時間 (家族との別行動など) をつくりだすことが可能だ	点	点
【3】 コツコツとポイントを 1POINT ずつでも貯めることが好きだし、こまめにポイントカードを提示できるタイプだ	点	点
【4】 スキマ時間に学習したり本を読んだりすることがこれまで多かった (自己投資がメインで、無駄にゲームをして時間を浪費することなどは無い)	点	点
【5】 気がついたら動画やゲームや SNS に (寝る前・寝起きなどに) 没頭していた、ということはあまりない	点	点
【6】 自分の部屋はキレイな方だ (特に机の周囲などの身の回り)	点	点
【7】 自分で自分にムチ打つことができるタイプだ	点	点
【8】 休日に副業のために行動したり作業したりすることは苦にならない	点	点

【9】スキマ時間・コマ切れ時間を見つけたして「わずかずつでも継続的に何かをする」というのが得意だ	点	点
【10】どんなに疲れて帰宅しても決めた作業なり、行動なりを先延ばしすることなくクリアしてから寝るような精神力がある	点	点
【11】同じ副業にチャレンジするなら当初の資金は限りなくゼロに近い方がいい	点	点
【12】過去日記を書いた経験があり、かなり続いたと自覚している（または今も続いている）	点	点
【13】PCは得意だし、文章作成（入力作業）は得意で苦にならないと思っている	点	点
【14】今現在、自分の趣味やこれからの方向性など「きっちり」としたものがある	点	点
【15】ネットビジネスでの日々の作業や取り組みについて十分に時間が確保できるし、周囲・家族の理解も得られると確信している	点	点
【16】コツコツというのは好きな方だ	点	点
【17】3ヶ月、半年と副業の成果が出なくても1年くらいは我慢して続けることができる自信がある 他のモノに絶対に手を出さない自信がある	点	点
【18】何かをやろう！と決意したらすぐ行動できるタイプだ （間違ってもウェアや道具購入とか事前に情報収集など違う「モノ・コト」に意識が向くことはないタイプだと自覚できている）	点	点

【19】 趣味や嗜好が他のものに移り りすることはない！ 他の「美辞麗句」などに惑わされる ことはない	点	点
【20】 自分自身を信じていることが できる（迷っても初心に戻ることが できる）	点	点
計	点	点